

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023



Familia UAN

Para mi hogar, guía práctica de preparación y respuesta ante emergencias.

#AsegurateDeCambiarTusHábitos

Las siguientes, son recomendaciones básicas de protección, preparación y respuesta ante emergencias para miembros del hogar en tiempos de trabajo remoto.



Llego el momento de preparar a mi familia para responder ante posibles emergencias y mitigar sus consecuencias.



Asegúrate de involucrar a todos los integrantes de tu vivienda.



Por medio de la tecnología estaremos conectados, utiliza esta guía para aprender, desarrollarla y aprenderla.



Comprométete a realizar tu propio plan de emergencias.



Mantente informado del desarrollo de la emergencia por Covid 19 y otros eventos importantes.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023

DIBUJA UN PLANO SENCILLO DEL ENTORNO LA VIVIENDA (ESQUEMA EXTERNO).			

- ✓ Detalla en el dibujo sitios que, consideres peligrosos cerca a tu vivienda.
- ✓ Indaga y/o define un punto de encuentro seguro y, plásmalo en el dibujo.
- ✓ Continúa trazando la ruta de evacuación, de su hogar hasta el punto de encuentro seguro.

Realiza una lista de contactos en caso emergencias, que incluya, entidades de emergencias cercanos y familiares.



CONTACTO	No UNICO	NUMERO SERVICIO CERCANO AL HOGAR
Numero Único de seguridad y respuesta a emergencias (NUSE)	123	
Policía	112	
Bomberos	119	
Cruz roja	132	
Defensa civil	144	
Empresa de acueducto		
Empresa de energía		
Gas Natural		
Familiares		

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023

Destina elementos básicos para la atención de emergencias

¿Cómo utilizar correctamente un Botiquín?



1. Conserva la calma, usa elementos de bioseguridad y asegura la escena donde ocurrió el evento, así sea un familiar.
2. Brinda primeros auxilios básicos. (protocolos estandarizados). Si no sabes, solicita ayuda especializada. TL: 123. Y brinda apoyo psicológico mientras llega la ayuda.
3. Identifica que lesiones y/o afecciones presenta el afectado.
4. Utiliza los elementos que necesites, ten presente el uso correcto y las contraindicaciones de cada insumo del botiquín.

Importante: Revisa y dota adecuadamente los insumos del botiquín, con: vendas, gasas, apósitos, solución salina, curas, esparadrapo, micropore, compresas, aplicadores, manta térmica, guantes de látex, tapa bocas, gafas de protección, cartón y/o inmovilizadores, termómetro, silbatos entre otros... Si no cuentas con conocimiento en primeros auxilios, es el momento de buscar el modo de aprender sobre emergencias.



Ingresando aquí, podrás inscribirte a un curso de primer respondiente liderado por el IDIGER ¡Gente que ayuda!

¿Cómo utilizar correctamente un extintor?



1. Conserva la calma.
2. Da aviso y/o activa la alarma.
3. Identifica la clase de fuego e identifica el extintor adecuado revisando su etiqueta.
4. Asegúrate de que el extintor esté cargado (verifica el manómetro).
5. Antes de activarlo recuerda retirar el pin de seguridad.
6. Revisa la dirección del viento y no te des la espalda al fuego.
7. Dirige el contenido del extintor a la base del fuego.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023



1. Destina un Kit de emergencias.
2. Déjalo en un lugar visible y de fácil acceso
3. Mantenlo siempre dotado y realiza recambios por fechas de vencimiento.
4. Enseguida, conoce cuál sería un Kit ideal.



KIT DE EMERGENCIAS



- Alcohol en gel (Para higienizarse sin necesidad de agua), protector nasobucal.
- Botiquín.
- Muda de Ropa.
- Agua y alimentos enlatados.
- Velas, fósforos y encendedor.
- Radio y linterna con pilas de repuesto.
- Manta liviana.
- Carpa para acampar.
- Copia de llaves de vivienda y vehículo.
- Dinero en efectivo.
- Medicamentos con prescripción médica.
- Copia de documentos de la vivienda y de cada integrante.
- Plato y cubiertos.
- Kit de higiene y aseo personal.
- Silbato de lata frecuencia.
- Carpas para lluvia.
- Alimentos para mascotas y placa de identificación.
- Bolsas plásticas.
- Plan de emergencias hogar.

Socializa estas medidas con los integrantes de tu hogar, define las acciones a seguir en caso de posibles emergencias y asigna responsabilidades a cada integrante de tu familia.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023

Es importante que, conozcas el plan de emergencias de tu conjunto residencial, condominio o de tu comunidad para articularlo con el plan de emergencias de tu hogar. Realiza simulaciones de escritorio y simulacros de posibles escenarios de emergencias y, describe las acciones bajo el paso a paso que todos deben realizar. Ten presente el apoyo que debes brindar al adulto mayor y/o personas con limitaciones en su movilidad.



No olvides involucrar a tus mascotas.



Mantente informado de la evolución de la emergencia por Covid 19 en Colombia y el mundo; sigue las instrucciones de prevención, contención y actuación, emitidas por entidades gubernamentales. De igual manera, a las directrices que defina la UAN.



Recuerda que, la materialización de cualquier tipo de emergencia, desencadena afectaciones de salud, pérdidas económicas y detrimento de tu patrimonio, así que, es momento de asegurarte y proteger a los que más quieres.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código: SSA-SST-A-3
	PROCESO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
	GUIA EMERGENCIAS PARA HOGAR	Fecha: MARZO 2023



A continuación, encontrara información de interés para protección de tu familia.



Ahora, es momento de probar nuestro plan de emergencias a través de un simulacro de evacuación. No olvides participar en el mes de octubre del simulacro distrital y nacional de evacuación.

